Intro : 4 x 8 = 32 temps

One Last Shot (fr)

Compte: 32 **Mur:** 2 **Niveau:** Débutant

Chorégraphe: Stéphane Cormier (CAN) - Feburary 2020

Musique: One Last Shot by Michael Daniels (CANADIEN)

Description des pas fournie par Les Cowboys de la Rive Sud
Départ: 32 temps d'intro avant de débuter la danse

[1-8] HEEL STRUT R, HEEL STRUT L, HEEL HOOK (2X)

1-2	Talon D devant, déposer plante du PD
3-4	Talon G devant, déposer plante du PG
5-6	Talon D devant, lever et croiser le PD devant la jambe G
7-8	Talon D devant, lever et croiser le PD devant la jambe G

1 2 3 4
heel strut D, heel strut G
talon D, abaisse D, talong G, abaisse G

5 6 7 8
talon D, hook D, talon D, hook D

[9-16] VINE R WITH SCUFF, SIDE L, SCUFF, SIDE R SCUFF

1-2	Pied D à droite, pied G derrière le pied D
3-4	Pied D à droite, frapper vers l'avant avec le talon PG
5-6	Déposer PG à gauche, frapper vers l'avant avec le talon du PD
7-8	Pied D à droite, frapper vers l'avant avec le talon du PG

1 2 3 4
vine à droite, scuff G
côté D, derrière, côté D, scuff G

5 6 7 8
côté G, scuff D, côté D, scuff G

[17-24] VINE WITH 1/4 TURN L WITH SCUFF, ROCKING CHAIR

1-2	Pied G à gauche, pied D croisé derrière pied G
34	1/4 tour à gauche PG devant, frapper vers l'avant avec le talon du PD
5-6	Pied D devant avec le poids, retour du poids sur le PG
7-8	Pied D derrière avec le poids, retour du poids sur le PG

1 2 3 4
vine gauche 1/4, scuff D
côté G, derrière, 1/4 G, scuff D

5 6 7 8
rock - ing chai - r(e)
devant D, revient G, derrière D, revient G

[25-32] STOMP FWD, HOLD, HEEL SWIVEL R WITH 3/8 TURN L, HOLD, HEEL SWIVEL L (2X)

1-2	Frapper PD devant avec force au sol, pause
3-4	Pivoter les talons vers la droite avec 3/8 de tour à gauche, pause
5-6	Pivoter les talons vers la gauche, revenir au centre
7-8	Pivoter les talons vers la gauche, revenir au centre

1 2 3 4
stomp D, hold, swivel (3/8), hold
pour se retrouver
sur le mur de 6h ou 12h

5 6 7 8
swi - vel G, swi - vel G
gauche, revient, gauche, revient
sur le mur de 6h ou 12h

RECOMMENCER AU DÉBUT

Cowboyscormier@hotmail.fr

Tuto vidéo 1 : https://www.youtube.com/watch?v=79xy8I5x4LI

Tuto vidéo 2 : https://www.youtube.com/watch?v=DDpJQMMUay4