

Venez danser la country !



Vous avez envie de tester une nouvelle danse à la rentrée ? Et si vous tentiez la country ? Créée il y a plusieurs siècles déjà, cette discipline est largement pratiquée en France puisqu'elle permet de développer le corps mais aussi l'esprit.



« Rock step pied droit croisé devant... »

Une trentaine de danseurs se laissent guider par la voix de l'animatrice Corine. Les mardis et jeudis soir, Saint Martin d'Abbat résonne de country. L'ambiance y est chaleureuse. Chacun arrive, se fait la bise. Et c'est sur le rythme de la musique country que les danseurs s'élancent sur la piste. Ici, on ne regarde pas comment danse le voisin... sauf pour suivre ses pas. Ce n'est pas à qui danse le mieux ! « La country, c'est avant tout un état d'esprit », insiste Corine.

Contrairement à ce qu'on peut imaginer, pas de chapeau de cow-boy dans la salle. Chacun est habillé comme à la ville. Le sujet de conversation du moment ? Le prochain bal ou workshop – comprenez : « atelier » – qui aura lieu dans la région.



Aucun risque de vous ennuyer !

« C'est à la fois physique et intellectuel, poursuit Corine, on danse et on doit mémoriser les pas. Et comme il existe plus de 2000 chorégraphies, on ne s'ennuie jamais ! » Contrairement aux idées reçues, cette activité ne se pratique pas que sur de la musique country, mais aussi sur des airs de valse, de cha-cha-cha, de rock... « Aujourd'hui, avec l'arrivée de la *New Line Dance*, il est possible de pratiquer la country sur des musiques très modernes qui permettent d'enchaîner des styles et des rythmes variés. »



Pas besoin de cavalier

Pour Brigitte, qui prenait auparavant des cours de danses de salon, les cours de country sont une aubaine. « Avant, je ne trouvais pas de cavalier. Ici, ce n'est pas nécessaire, car la country se danse en ligne, comme le madison. On danse avec les autres, mais chacun pour soi. »

Un sport accessible à tout âge et pour tous les niveaux

Ici, à St Martin d'Abbat, toutes les générations sont représentées, les danseurs ont de 9 à 72 ans ! Les cours étant organisés par niveau, vous vous sentirez instantanément à l'aise. La première année, vous apprendrez les pas de base et les figures simples. Les années suivantes vous permettront de parfaire la technique, le style et la rythmique. La danse country vous conviendra particulièrement si vous avez besoin de vous dépenser, la convivialité en plus !

« Les 100 Tiags »

association affiliée à la Fédération Française de Country Dance et Line Dance.

Horaire des cours : jeudi de 19h à 20h15 pour les débutants, jeudi de 20h15 à 21h30 pour les novices, mardi de 19h30 à 21h pour les confirmés.

Tarif adulte : 70€ +19 € licence ; de 7 à 18 ans : 50 € + 8 € licence ;

deux cours de découvertes sont offerts.

Contact : 06 46 56 91 91 – 06 89 27 66 07

nathalie.nioche@neuf.fr – site internet : les100tiags.e-monsite.com