

PREMIUM *Saint-martin-d'abbat*

Bonne humeur au club de danse country

SAINT-MARTIN-D'ABBAT

Publié le 20/09/2018



Dernièrement, le club a participé au meeting américain de l'US car. © Droits réservés

Créé en 2010, le club les 100 Tiags est reparti pour une nouvelle saison dynamique et festive. Une activité joyeuse et accessible à tous.

Depuis la création de l'association, Nathalie Nioche, présidente, et Corine Le Goff, animatrice, partagent leur passion de la danse country. Une discipline aux nombreux bienfaits : « Elle permet de développer le corps mais aussi l'esprit puisqu'il faut mémoriser les pas. Et de se dépenser de manière collective et conviviale. Sans compter qu'elle rassemble toutes les générations », explique Corine Le Goff. Et de préciser que, contrairement à ce que l'on peut imaginer, en cours les participants sont habillés comme à la ville et non pas en cow-boy.

Chorégraphies et musiques variées

« Il existe plus de 2.000 chorégraphies à découvrir, impossible donc de s'ennuyer. Et sur des musiques très variées, comme la country, la valse, le cha-cha-cha mais aussi le rock », ajoute-t-elle. Enfin, détails non négligeables, il n'est pas nécessaire d'avoir un cavalier pour la danse en ligne et les séances sont organisées par niveau.

Les cours sont ouverts aux adultes et aux enfants, à partir de 9 ans. Le club propose deux cours d'essai le jeudi. L'occasion de découvrir la structure, l'activité et l'ambiance.

Pratique. Cours : mardi, de 19 h 30 à 21 heures (niveau intermédiaire) ; jeudi, de 19 heures à 20 h 15 (débutants), de 20 h 15 à 21 h 30 (novices), à la salle du tennis. Contacts : Corine (06.46.56.91.91), Nathalie (06.89.27.66.07).