

Live Your Beautiful Life (fr)

COPPER KNOB
STEPSHEETS



Compte: 64

Mur: 4

Niveau: Intermédiaire Country

Chorégraphe: Agnes Gauthier (FR) - Novembre 2025

Musique: Live Your Beautiful Life - Lights Follow

Intro : Démarrage de la danse après les 16 premiers comptes

SECTION 1 : RF STEP LOCK STEP, LF SCUFF, LF ROCK FWD, LF SIDE ROCK

- 1-4 PD devant, PG crocheté derrière PD, PD devant, PG coup de talon au sol
5-6 PG Rock step avant, retour du poids du corps sur PD
7-8 PG Rock step à gauche, retour du poids du corps sur PG

SECTION 2 : LF SAILOR ¼ TURN L, RF SCUFF, RF STEP ½ TURN L STEP, HOLD

- 1-4 PG croisé derrière PD, ¼ de tour à gauche PD à droite, PG à gauche, PD coup de talon au sol (9h)
5-8 PD devant, ½ tour à gauche poids du corps sur PG, PD devant, Pause (3h)

SECTION 3 : PIVOT TWICE, LF STEP, HOLD, RF ROCK FWD, RF LARGE STEP BACK, LF TOGETHER

- 1-2 ½ tour à droite PG derrière, ½ tour à droite PD devant (3h)
3-4 PG devant, Pause
5-6 PD rock step devant, retour du poids du corps sur PG
7-8 PD grand pas en arrière, rassemble PG près du PD

Restart : Au 1er Mur à 3h et Restart au 4ème Mur à 12h

SECTION 4 : RF JAZZBOX ¼ TURN R CROSS, ¼ TURN R RF SIDE, LF TOUCH, ¼ TURN L LF SIDE, RF TOUCH

- 1-4 PD croisé devant PG, PG derrière, ¼ de tour à droite PD à droite, PG croisé devant PD (9h)
5-6 ¼ de tour à droite, PD à droite, PG pointé près PD (9h)
7-8 ¼ de tour à gauche PG à gauche, PD pointé près du PG (6h)

SECTION 5 : RF WEAVE, RF SIDE ROCK CROSS, HOLD

- 1-4 PD à droite, PG croisé derrière PD, PD à droite, PG croisé devant PD
5-8 PD rock step à droite, retour du poids du corps sur PG, PD croisé devant PG, Pause

SECTION 6 : LF STEP DIAGONAL, RF POINT BACK, RF BACK, LF KICK, LF COASTER STEP, HOLD

- 1-2 PG posé dans la diagonale avant gauche (4h30), PD pointé derrière talon Gauche
3-4 PD derrière, PG kick devant
5-8 PG derrière, PD près du PG, PG devant, Pause

SECTION 7 : RF STEP ½ TURN L STEP, HOLD, PIVOT TWICE, LF STEP FWD, HOLD

- 1-2 PD devant, ½ tour à gauche poids du corps sur PG
3-4 PD devant, pause (10h30)
5-6 ½ tour à droite PG derrière, ½ tour à droite PD devant (10h30)
7-8 PG devant, Pause

SECTION 8 : RF SIDE ROCK CROSS WITH 1/8 TURN L, HOLD, ¼ TURN R, ½ TURN R, LF STEP FWD, HOLD

- 1-2 PD Rock step à droite, retour du poids du corps sur PG avec 1/8 de tour à gauche (9h)
3-4 PD croisé devant PG, Pause
5-6 ¼ de tour à droite PG derrière (12h), ½ tour à droite PD devant (6h)
7-8 PG devant, Pause

TAG 1 : Fin du 3ème Mur à 9h : RF STEP, HOLD, ½ TURN L, HOLD TWICE

- 1-2 PD devant, Pause
- 3-4 ½ tour à gauche, poids du corps sur PG, pause
- 5-6 PD devant, pause
- 7-8 ½ tour à gauche, poids du corps sur PG, pause

TAG 2 : Fin du 7ème Mur à 9h : RF STEP, HOLD, ½ TURN L, HOLD

- 1-2 PD devant, Pause
- 3-4 ½ tour à gauche, poids du corps sur PG, pause

Final : Faire les 12 premiers comptes du 9ème Mur puis rajouter PD Step ¼ de tour à gauche, PD croisé devant PG, Hold

RECOMMENCER AVEC LE SOURIRE !!!!
